

<https://college-marcel-dargent.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1033>



Atelier ados : bilan de l'année 2014-2015

- Les clubs et l'AS - Atelier préoccupations adolescentes -

Date de mise en ligne : lundi 22 juin 2015

Copyright © Collège Professeur Marcel DARGENT - Tous droits réservés

L'atelier était ouvert aux 6e et 5e par l'intermédiaire des délégués de classe.

A partir d'un brainstorming, partant des préoccupations des élèves de 6e et 5e, 3 thèmes sont ressortis. Trois groupes ont donc été formés.

THEME 1 : DES USAGES SUR INTERNET, RESEAUX SOCIAUX, JEUX VIDEOS, etc....

Chacun a pu exprimer comment il utilisait son temps sur l'ordinateur et pour quel usage. Les jeux en réseau ou seuls, visionner des vidéos sur you tube(matchs, musique), réseaux sociaux, recherches pour les devoirs, boîte mail...

Echanges sur le temps passé sur l'ordinateur, les contenus...

Quizz fait avec le groupe : « quel internaute es-tu ? » avec des questions pour se situer et se connaître.

Un flyer de prévention a été distribué : en cas de vol de pseudo, insultes, harcèlement : netecoute.fr

TEL : 0800 200 000 : appel anonyme et gratuit de 9h à 19h du lundi au vendredi.

THEME 2 : LES CHANGEMENTS A L'ADOLESCENCE

Définition de l'adolescence avec les changements physiques, apparition de la puberté, les changements psychologiques.

Chacun s'est exprimé sur ses ressentis, connaissances, informations , questions.

Importance du groupe d'amis, modifications des relations avec les parents, les frères et sœurs....

Flyer distribué : FIL SANTE JEUNES : TEL : 32 24 ou filsantejeunes.com

119 : en danger, le mieux, c'est d'en parler

NET ECOUTE : 0800 200 000

THEME 3 : LES PASSIONS A L'ADOLESCENCE

Définition d'une passion.

Chacun a pu parler de sa ou ses passions et de ce que cela lui apportait : c'est souvent en rapport avec le sport ou une activité physique , une activité créatrice. Cette passion permet d'évacuer le stress, apporte de la joie, du plaisir, permet de se sentir bien dans sa peau, d'avoir d'autres amis.

D'autres sujets ont été abordés en dernière séance : les complexes : apprendre à les dépasser ,la façon de se positionner par rapport aux autres, estime de soi, confiance en soi...

En conclusion, l'ambiance du collège cette année et les relations dans la classe ont été abordées.

Distribution de bracelets pour clore l'atelier !

Reconduction de l'atelier l'an prochain.