

<https://college-marcel-dargent.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1388>



Journée sport Nature Pollionnay

- Les clubs et l'AS - L'Association Sportive -

Date de mise en ligne : jeudi 25 novembre 2021

Copyright © Collège Professeur Marcel DARGENT - Tous droits réservés

L'As du collège a programmé cette année une sortie sport Nature basée sur la Course d' Orientation, ainsi qu'une initiation à l'escalade de Bloc à la Salle Lionel Daudet de Pollionnay.

Une journée ensoleillée, bien dense avec au programme, une Course d'orientation " école" pour vérifier les niveaux de chaque Binôme de 11h à 11H30. Les premiers ont réussi la première épreuve en 15 min.



Chaque groupe a pu bénéficier ensuite d'une initiation à l'escalade de blocs, traversée, et mini contest au programme.

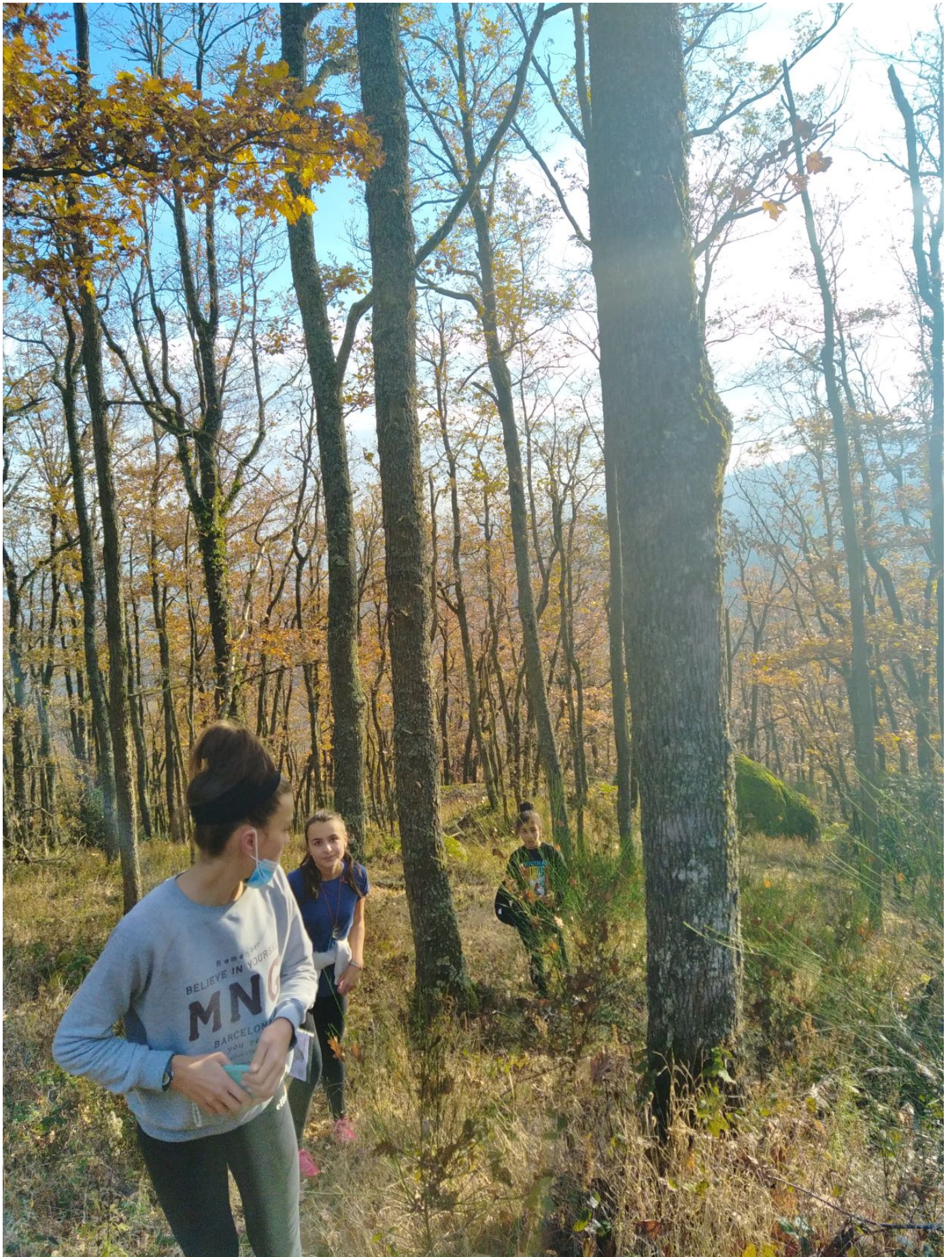




L'après midi , c'est la Course proprement dite, 7km, et 450m de dénivelé, une belle aventure.

Les groupes étaient constitués de 4 élèves, 2 élèves de 3ème accompagnés d'autres élèves plus jeunes, l'entraide et la cohésion étant indispensable pour la réussite de l'épreuve.





Au terme d'1H22, de courses, 3 équipes sont seulement séparées de 3min, une très belle émulation.



Les élèves ont été récompensés par un goûter locavore, des produits des fermes des Monts du Lyonnais.

Merci à Madame Trichon, et Messieurs Agostino, Dupuy et Muller pour l'accompagnement et l'organisation.