

<https://college-marcel-dargent.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article350>



La section Judo du collège Dargent

- Les clubs et l'AS - L'Association Sportive -

Date de mise en ligne : jeudi 15 mai 2008

Copyright © Collège Professeur Marcel DARGENT - Tous droits réservés

La section judo du collège Dargent fonctionne depuis 3 ans maintenant. Elle est ouverte à tous les collégiens garçons ou filles, voulant débiter ou poursuivre l'apprentissage du Judo .

L'objectif principal de cette section est de développer le sens de l'entraide et la volonté dans le combat, en respectant ses règles et principes fondamentaux. **Jigoro Kano** fondateur du Judo, parlait "*d'entraide et prospérité mutuelle*" concernant l'apprentissage du Judo.

Ces valeurs du Code Moral du Judo, comme le Respect, l'Honneur, la Sincérité, le Contrôle de soi, l'Amitié, la Politesse, sont autant de repères pour nos élèves qu'il faut développer pendant toute la scolarité.

Nous proposons 2 entraînements par semaine, le **mardi de 16H15 à 17H30** et le **jeudi 12H45 à 13h45** à la maison du Judo.

Cette section fonctionne en partenariat avec le club local, le Dojo olympique , avec pour professeur Laure-Cathy Valente, qui elle aussi a été élève au collège Dargent.

M. Muller, professeur d 'EPS au collège, organise l'inscription et les séances du jeudi.



Le salut

Les élèves en position pour le salut.

Cette année, 12 élèves sont inscrits à la section Judo. La plupart d'entre eux ont participé au championnat d'Académie de Judo avec 2 places de 5ème et d'autres places d'honneur.



Le combat au sol

Un combat au sol entre Christopher et Elias



L'immobilisation

François réalise une immobilisation sur Jordan

Pour les plus assidus, un passage de grade sera organisé en fin d'année afin de récompenser la qualité et la régularité dans le travail.

Venez nombreux essayer dès la mi septembre 2008.