

# Notice

## Masques distribués dans les collèges<sup>1</sup>

- Portez ce masque quand vous êtes en contact avec d'autres personnes que celles avec lesquelles vous vivez.
- Vérifiez toujours que le masque est bien mis et colmate votre bouche.
- Attention : si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.
- Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.
- **Ce masque ne remplace pas les gestes barrières (lavage régulier des mains, distanciation physique, réduction des contacts avec d'autres personnes). Il ajoute une barrière physique, l'utiliser seulement lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.**



### COMMENT PORTER LE MASQUE ?

#### Avant de le mettre :

1. Avant de toucher le masque, lavez vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.
2. Inspectez le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas de trous, déchirures ou dégradations.
3. Il est recommandé de porter le masque sur une peau nue, en évitant le contact avec les cheveux.
4. Ne modifiez jamais le masque de quelque façon que ce soit.

---

<sup>1</sup> Extrait de la notice du fournisseur

Pour le mettre :

1. Tenez le masque par les lanières élastiques.
2. Placez-le au niveau de votre bouche.
3. Passez les lanières élastiques derrière les oreilles. Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton, vous pouvez pincer la barrette nasale pour vous aider.

Quand vous le portez :

1. Évitez de le toucher et de le déplacer.
2. Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

Il faut changer le masque :

1. Quand vous avez porté le masque 4 heures.
2. Quand vous souhaitez boire ou manger.
3. Quand il devient difficile de respirer.
4. Si le masque s'humidifie.
5. Si le masque est endommagé.
6. Si le masque est déformé et ne tient plus correctement contre votre visage.

Pour l'enlever :

1. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.
2. Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.
3. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.
4. Si le masque est endommagé, jetez-le tout de suite dans une poubelle qui se ferme.
5. Pour terminer : lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.

## **COMMENT ENTRETENIR LE MASQUE ?**

Avant ouverture :

1. Stockez le masque dans son emballage d'origine protecteur, dans un endroit sec et à l'abri des rayons du soleil.

Pour le lavage :

1. Laver le masque à la machine avec de la lessive. Choisissez un programme de lavage à 60 degrés minimum. Vous pouvez le mettre en machine avec votre linge.
2. Après avoir touché le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.
3. Ce masque a été testé pour 20 lavages. Après 20 lavages, la filtration du masque n'est plus garantie.
4. Lorsque la machine est terminée, sortez le masque et remettez le en forme en aplatissant la barrette nasale et en reformant les plis sans forcer.

Après le lavage :

1. Ne laissez pas sécher le masque à l'air libre.
2. Faites sécher le masque dans son intégralité (les couches intérieures doivent également être totalement sèches). Pour cela vous pouvez utiliser un sèche-linge (en veillant à nettoyer les filtres du sèche-linge et à vous laver les mains après). Vous pouvez utiliser un sèche-cheveux en installant votre masque sur un support propre et désinfecté.
3. Repassez votre masque au fer à repasser à vapeur à une température de 120 ou 130°.
4. Dès que le masque est sec, stockez-le pour le préserver dans un emballage propre hermétique (sachet plastique ou sac de congélation par exemple).